

Wasserkurse Dresden | Mareno Kummer

Friedrichstraße 40, 01067 Dresden | T: 0351 4965152 | M: 0174 7770132 | E: info@wasserkurse.com

Informationsblatt Babyschwimmen

Liebe Eltern, dieses Merkblatt enthält wichtige Hinweise für Ihren Babyschwimmkurs. Sollten Sie nach dem Lesen weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die/den Kursleiter/in.

Organisatorisches:

- Die Untersuchung zur Wassertauglichkeit fällt in Verantwortungsbereich der Eltern. Empfehlung: Im Rahmen der U4 erfragen
- Alter des Kindes: 3 bis 12 Monate
- Ein Kurs besteht aus 8 Einheiten zu je 30 Minuten und findet 1x wöchentlich zur gebuchten Zeit statt
- Folgekurse können gebucht werden, sofern freie Kursplätze zur Verfügung stehen
- Die Eltern sind für ihr Kind verantwortlich.
- Mit der Unterschrift der Kursanmeldung gelten die Teilnahmebedingungen für den Babyschwimmkurs als gelesen und akzeptiert.
- Die Kursgebühr ist vor Kursbeginn fällig.

Der Kurs:

- Der Babyschwimmkurs ist ein geschlossener Kurs. Bei Erkrankung / Verhinderung bieten wir eine Nachholeinheit an. Dies setzt eine Entschuldigung vor Beginn jeweiliger Einheit voraus.
- Die einzelnen Einheiten bauen in der Regel aufeinander auf. Eine regelmäßige Teilnahme ist daher wünschenswert.
- Für das Umziehen vor und nach dem Kurs planen Sie etwa je 20 Minuten ein. Umkleidemöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.

Inhaltliches:

- Babys können nicht schwimmen und lernen es nicht im Kurs! Unsere Kurse haben folgende Ziele:
 - Freude und Spaß an Bewegung und Spiel
 - Förderung der motorischen Entwicklung
 - Verbesserung der Wahrnehmung, Koordination, Körperhaltung
 - Aktivierung des Herzkreislaufsystems
 - Ausprägung der emotionalen Bindung zu den Eltern
 - Soziale Kontakte

Was wird benötigt?

- Bitte zum Kurs mitbringen:
 - Ausreichend Hand- / Badetücher etc.
 - Badehose (dicht abschließend am Bein) bzw. Schwimmwindel (eins von beiden ist ausreichend)
 - Wickelsachen und Wickelunterlage, Duschbad und Pflegemittel
 - Badesachen, Badelatschen und Handtücher für die Eltern

Nach dem Babyschwimmen:

- Hautpflege, Ohren ggf. austupfen, Haare (Haartrockner ist leihweise vorhanden)
- Warme Kleidung
- Evtl. eine kleine Mahlzeit, Getränk für den Durst nach dem Sport
- Getränk für die Eltern

Letzte Hinweise:

- Die letzte Mahlzeit vor dem Schwimmen sollte mindestens 30 Minuten zurückliegen.
- Für die Babys ist solch ein Kurs entsprechend anstrengend und kräftezehrend. Reduzieren Sie zusätzliche Stresssituationen auf ein Minimum und planen Sie für diesen Tag keine weiteren Aktivitäten für Ihr Kind.